



Режим дня
во второй младшей общеразвивающей группе №3
для детей 3-4 лет
на 2025 - 2026 учебный год

- 7.00 - 8.20 – прием детей: утренняя термометрия, осмотр,**
совместная деятельность и самостоятельная игровая деятельность,
ежедневная утренняя гимнастика (не менее 10 мин);
- 8.00- 8.30- гигиенические процедуры, подготовка к завтраку;
- 8.30 - 9.00 – завтрак,** подготовка к занятиям;
- 9.00- 9.15, 9.25-9.40-организованная образовательная деятельность**
(занятия);
- 9.40 – 10.00. – самостоятельная деятельность детей;
- 10.00-10.30-** Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры,
второй завтрак;
- 10.30 - 12.00 – Подготовка к прогулке; прогулка** (игры, наблюдения,
трудовые поручения, совместная образовательная и самостоятельная
деятельность детей); Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
гигиенические процедуры;
- 12.00 -13.00 – Обед;**
- 13.00 – 15.30-** Подготовка ко сну, **дневной сон;** Постепенный подъем,
гимнастика пробуждения, подготовка к уплотнённому
полднику, гигиенические процедуры;
- 15.30 – 16.00 – полдник** (с включением блюд ужина);
- 16.00 –17.00 –** игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная
развивающая работа.
- 17.00 - 18.30 - Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, индивидуальная
работа, наблюдения, самостоятельная деятельность детей),
- 18.30 - 19.00 - Возвращение с прогулки,** гигиенические процедуры;
самостоятельная деятельность детей, уход домой.

- *Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа -*
(2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня -
перед уходом детей домой);
- *Продолжительность дневного сна – 2-2,5 часа;*
- *Продолжительность самостоятельной деятельности детей в*
течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности,
личная гигиена) - 3,5 часа;